

### WAAR EN WANNEER?

De cursus vindt plaats in diverse plaatsen in de regio en wordt meerdere keren per jaar gegeven door een medewerker van de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD Gooi & Vechtstreek en van Versa Welzijn. Inschrijving gebeurt op volgorde van binnenkomst. U kunt zich ook alvast op de wachtlijst voor een volgende cursus laten plaatsen.

### WAT ZIJN DE KOSTEN?

De kosten van de cursus bedragen € 45,00 per persoon. Prijswijzigingen voorbehouden.

### MEER INFORMATIE EN INSCHRIJVING

Voor nadere informatie en opgave kunt u contact opnemen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GGD, tel (035) 692 63 50. Meer informatie vindt u op [www.ggdgooi.nl](http://www.ggdgooi.nl)



Versa  
welzijn



centrum voor  
jeugd en gezin  
Gooi en Vechtstreek



## Opvoeden & Zo

*Een cursus voor ouders  
van kinderen in de  
basisschoolleeftijd*

GGD Gooi & Vechtstreek  
Afdeling Jeugdgezondheidszorg  
Postbus 251, 1400 AG Bussum  
T: (035) 692 63 50  
E: [ijgz@ggdgooi.nl](mailto:ijgz@ggdgooi.nl)  
I: [www.ggdgooi.nl](http://www.ggdgooi.nl)  
versie 2012-05/1

## VRAGEN OVER OPVOEDING

Opvoeden van kinderen is leuk, maar soms ook moeilijk. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies.

Misschien heeft u ook allerlei vragen.

Bijvoorbeeld:

- Wat doe je als je kind niet wil luisteren?
- Hoe kun je ervoor zorgen dat kinderen wat vaker leuke en aardige dingen doen?
- Is het normaal dat ouders de hele dag politie-agent moeten spelen?

Een oudercursus kan u helpen om samen met andere ouders oplossingen voor deze vragen te vinden. Door het uitwisselen van ervaringen zult u merken dat u niet de enige ouder bent die zich soms onzeker voelt over de opvoeding van kinderen.

De oudercursus Opvoeden & Zo is een praktische cursus gericht op alledaagse opvoedsituaties. u leert een aantal vaardigheden die kunnen helpen om het opvoeden makkelijker te maken. De vaardigheden zijn gericht op een plezieriger contact tussen ouder en kind. U leert hoe u goed gedrag van kinderen kunt stimuleren en hoe ongewenst gedrag het beste gecorrigeerd kan worden.

## DE INHOUD VAN DE CURSUS

In de cursus wordt elke bijeenkomst één vaardigheid besproken met behulp van een dvd met voorbeelden. U krijgt tips voor het gebruik van de opvoedvaardigheden in de praktijk.

Thuisopdrachten kunnen helpen om een bepaalde aanpak ook in de eigen situatie eens te oefenen. Aan het eind van elke bijeenkomst

krijgt u een folder mee waarin de belangrijkste informatie nog eens op een rijtje staat.

## PROGRAMMA

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van twee uur (20.00-22.00 uur). Het programma is als volgt:

1. Aandacht geven en prijzen
2. Nee zeggen en verbieden
3. Straffen
4. Negeren
5. Apart zetten
6. Alles op een rij en afsluiting

Opvoeden & Zo is niet alleen een kijk- en praat-cursus. Het is ook een doe-cursus. Het geleerde kunt u direct in de praktijk brengen.

## VOOR WIE IS DE CURSUS BESTEMD?

De cursus is bedoeld voor iedere ouder die vragen heeft over de opvoeding van kinderen van drie tot en met twaalf jaar.

