



MEE Utrecht, Gooi & Vecht

Ondersteuning bij leven met een beperking

Opvoeding & Ontwikkeling



Opvoeding & Ontwikkeling

MEE is een organisatie voor iedereen met een beperking of chronische ziekte. MEE biedt informatie, advies en kortdurende ondersteuning.

MEE is er voor iedereen met een:

- lichamelijke handicap
- verstandelijke handicap
- chronische ziekte
- zintuiglijke handicap
- niet-aangeboren hersenletsel
- ontwikkelingsachterstand
- autisme spectrum stoornis

MEE ondersteunt u op alle terreinen van het dagelijks leven. Ook voor vragen op het gebied van Jeugd & gezin kunt u gratis bij MEE terecht.

Advies en ondersteuning

De consulent van MEE geeft informatie, tips, ideeën en advies op maat. Hij bespreekt samen met u wat er precies aan de hand is en welke mogelijkheden er voor u zijn. De consulent kent de regelingen en routes binnen de zorg voor mensen met een beperking en is goed op de hoogte van de situatie in de regio. U bepaalt zelf wat er gebeurt en maakt uw eigen keuzes. Het is dus niet zo dat MEE u alles uit handen neemt.

Als het nodig is, zorgt de consulent dat er nader onderzoek gedaan wordt. De consulent kan ook tijdelijk ondersteuning bieden, of voor u regelen dat u aan een cursus meedoet. Hierdoor kunt u vaak zelf de draad weer oppakken.

Het is ook mogelijk dat wij bemiddelen of u begeleiden naar een persoon of instelling die u verder kan helpen. Bijvoorbeeld thuiszorg of een logeershuis. Als daar een indicatie voor nodig is, kan de consulent die samen met u aanvragen.

Mocht u als ouder specifieke vragen hebben over opvoeding of onderwijs dan kunt u hiervoor ook bij MEE terecht. MEE biedt:

- ondersteuning bij opvoeding en ontwikkeling;
- advies en ondersteuning in de kinderopvang;
- schoolmaatschappelijk werk;
- Integrale Vroeghulp;
- cursussen en themabijeenkomsten voor ouders en kinderen met een beperking.

Ontwikkelingsstimulering* en opvoedingsondersteuning

Hoe kan ik mijn kind stimuleren met vriendjes te spelen?

Wat is een goede manier om mijn kind spelenderwijs verder te helpen in haar ontwikkeling?

Mijn zoon zit midden in de pubertijd, doet dingen die ik niet goed vind, maar wat doe ik daaraan?

* Ook bekend als Early intervention

Opvoeden gaat soms niet vanzelf. Ouders van een kind met een ontwikkelingsachterstand, beperking of chronische ziekte hebben vaak vragen over de opvoeding en ontwikkeling van hun kind. Met al deze vragen kunt u terecht bij MEE.

Bij MEE werken consulenten die gespecialiseerd zijn in opvoedkundige ondersteuning. Zij hebben een pedagogische achtergrond, zijn ervaren en willen met u meekijken. Om een goed beeld te krijgen van uw kind, zijn omgeving en de problemen, komt de consulent bij u thuis. Dat kan gewoon overdag, maar ook tijdens het eten of bij het naar bed gaan. Vaak beperken de problemen zich niet tot de thuissituatie. Daarom komt de consulent (uiteraard in overleg) ook op de plekken waar uw kind regelmatig verblijft, zoals op de kinderopvang, de school of de vrijetijdsclub.

‘MEE kan je helpen om met problemen om te gaan. Er is verschillende keren iemand bij ons thuis geweest om te kijken hoe het ging. Dat heeft ons erg geholpen om inzicht te krijgen in wat er zich in het hoofd van onze dochter met autisme afspeelt. Zo hebben we geleerd om op een goede manier met haar om te gaan.’

Kinderopvang

Gaat uw kind naar de peuterspeelzaal of een kinderdagverblijf en loopt u tegen problemen aan? Of ziet u uw kind graag op de gewone opvang, maar weet u niet goed of dat kan en wat u te wachten staat? Met deze en uw andere vragen rondom kinderopvang kunt u terecht bij MEE.

De consulent van MEE voert allereerst een informatief gesprek met u, waarin u uw vragen kunt stellen en ook uw zorgen en verwachtingen kunt uiten. Daarna bekijkt u samen met de consulent welke ondersteuning nodig is om er voor te zorgen dat uw kind zo goed en zo lang mogelijk mee kan doen in dezelfde opvang als zijn buurtgenootjes.

Het kan ook zijn dat niet de ouder, maar de leidster van de speelzaal 'bijzonder gedrag' opmerkt waardoor het kind niet helemaal goed mee kan komen. Bijvoorbeeld als het kind veel te stil is, niet echt contact maakt met leeftijdsgenootjes, leeft in zijn eigen wereldje of moeite heeft met veranderingen. Als de speelzaal of het kinderdagverblijf vragen heeft over het gedrag van uw kind, kan MEE naar aanleiding van een observatie tips en adviezen geven.

'Als leidster heb ik aan MEE gevraagd om mee te kijken naar een jongetje van drie jaar dat erg druk was. Na de observatie kregen zowel de leidsters als de ouders goede tips voor de aanpak van het gedrag.'

Schoolmaatschappelijk werk

Merkt u aan uw kind dat het zijn draai op school niet helemaal kan vinden? Heeft de leraar u verteld dat uw kind niet goed mee kan komen in de klas? Zit uw kind niet lekker in zijn vel?

Of heeft u vragen over extra ondersteuning voor uw kind thuis of op school? Vraag dan advies aan de schoolmaatschappelijk werker die werkzaam is in het (speciaal) basisonderwijs en het voortgezet (speciaal) onderwijs. Op school kan zij een belangrijke schakel vormen tussen het kind, de ouders en de school. Zij staat naast u als ouder en werkt op vraag van de kind, ouders of school.

‘Als schoolmaatschappelijkwerker bespreek ik samen met ouders en school het kind, de gezinssituatie en de situatie op school. De oorzaak van het probleem kan ergens in deze driehoek liggen.’

De schoolmaatschappelijk werker probeert antwoorden te vinden op uw vragen. Zij is onafhankelijk en onderzoekt de vraag waarom er zorgen zijn over uw kind en wat de invloed is van school, thuis of vrienden. De schoolmaatschappelijk werker geeft vervolgens een passend antwoord op uw vraag of verwijst u naar geschikte voorzieningen en hulpverlening. Door enkele gesprekken op school of bij u thuis kan zij u vaak al verder helpen. Als er meer ondersteuning gewenst is, kan de schoolmaatschappelijk werker u ook in contact brengen met een consulent van MEE.

Is er op de school van uw kind geen schoolmaatschappelijk werker aanwezig? Dan kunt u met uw vragen direct contact opnemen met MEE.

Integrale Vroeghulp

Integrale Vroeghulp is voor gezinnen met een jong kind met een ontwikkelingsachterstand en een complexe hulpvraag. Een hulpvraag is complex als er vragen zijn op meerdere gebieden, bijvoorbeeld (para)medisch, opvoedingsondersteuning en gezinsondersteuning.

Integrale Vroeghulp adviseert vanuit een multidisciplinair team waarin een aantal organisaties samenwerken zoals revalidatiecentra, zorginstellingen en MEE. Het team gaat met u in gesprek om te bepalen waar u precies terecht kunt met uw vragen.

Integrale Vroeghulp probeert met u de hulp te organiseren die u als ouder/verzorger wenst voor uw kind en uzelf. Ook helpt Integrale Vroeghulp u met een planmatige aanpak en zorgt er voor dat de verschillende hulpverleners samenwerken en de hulp afstemmen. Voor de coördinatie van de hulp krijgt u steun van een trajectbegeleider, uw vaste contactpersoon.

‘Ons zoontje was vier maanden oud toen bleek dat hij gehandicapt was. Er kwam ineens zoveel op ons af dat we het even niet meer zo goed konden overzien. Door de ondersteuning van Integrale Vroeghulp is ons gezin weer op de rails gezet en kunnen we weer goed zelf verder.’

Wilt u meer informatie over Integrale Vroeghulp, kijk dan op de website: www.integralevroeghulp.nl. Hier vindt u ook meer gegevens over de organisaties die er bij u in de buurt bij betrokken zijn.

De provincie Utrecht en 't Gooi hebben beide een eigen samenwerkingsverband:

Integrale Vroeghulp Utrecht (provincie Utrecht) T 033 460 65 21 of 0610 91 63 18

Vroeghulp 't Gooi T 035 628 47 86 of 0620 54 84 25

Cursussen en themabijeenkomsten

Actueel, informatief, stimulerend en vaak heel gezellig! Dat zijn de cursussen en themabijeenkomsten van MEE. U kunt met mensen praten die dezelfde vragen en problemen hebben en leren van en met elkaar.

Er zijn informatieve cursussen, bijvoorbeeld over autisme, Integrale Vroeghulp en opvoeding. U kunt samen met uw kind terecht bij de Speel-leergroep als u op een speelse manier de ontwikkeling van uw kind wil stimuleren. Wilt u met andere ouders thema's bespreken en ervaringen uitwisselen, dan is er maandelijks een contactgroep. Voor Marokkaanse en Turkse ouders zijn er themabijeenkomsten in de eigen taal. Ook moeilijk lerende ouders kunnen bij MEE terecht. Bijvoorbeeld voor een cursus over de ontwikkeling van een baby of hoe je contact maakt met je kind.

Een moeder van een dochter van anderhalf met downsyndroom: 'Ik wilde mezelf eigenlijk niet confronteren met allerlei mogelijke scenario's die misschien niet eens op mijn dochter van toepassing zijn. Maar de sfeer in de speel-leergroep was heel fijn. Onder de koffie kwamen er onderwerpen voorbij waar ik nog niet over had nagedacht.'

Niet alleen ouders kunnen bij MEE terecht voor een cursus. Zo is er een aparte cursus voor de broers en zussen. Ook voor mensen met een beperking is er een divers aanbod. Bijvoorbeeld een training sociale vaardigheden voor jongeren met een lichte verstandelijke beperking. Of de cursus Sterke meiden waarin de meiden o.a. praten over loverboys. Leidsters van de reguliere kinderopvang die een kind met een beperking in de groep hebben, kunnen bij MEE een training volgen.

Een actueel overzicht van de cursussen en themabijeenkomsten vindt u op onze website www.mee-ugv.nl. U kunt daarnaast bij MEE gratis de brochure opvragen.

Meer informatie

Soms kan het ook fijn zijn om wat meer achtergrondinformatie te hebben over bijvoorbeeld spelen, onderwijs, pesten, puberteit of vakantiemogelijkheden voor het gezin.

MEE heeft een informatiecentrum in Amersfoort, Hilversum en Utrecht. Het informatiecentrum beschikt over diverse folders en tijdschriften. U kunt er boeken en DVD's lenen over allerlei onderwerpen. De consulent kan u op weg helpen met het vinden de juiste informatie.

Website MEE

Veel informatie is ook terug te vinden op de website van MEE. Op www.mee-ugv.nl vindt u onder andere actuele informatie over het aanbod van MEE, MEE folders, overzicht van cursussen en nieuws.

Bij de thema's op de website vindt u veel informatie en praktische tips. Hierbij kunt u denken aan informatie bij vragen zoals: Kom ik in aanmerking voor leerlingenvervoer? Wat te doen bij bedplassen? Heb ik voor logeeropvang een indicatie nodig? Hoe wordt een autisme spectrum stoornis vastgesteld?

In de digitale sociale kaart kunt u zoeken naar organisaties rondom zorg, welzijn en wonen in heel Nederland. Bijvoorbeeld een reisorganisatie of een speciale school bij u in de buurt.

Een overzicht van allerlei leuke sportieve en creatieve activiteiten in de provincie Utrecht en regio 't Gooi vindt u in de digitale vrijetijdsgids biedt .

Op de pagina Vraag & Aanbod op de website vindt u vraag en aanbod voor en door mensen met een beperking. Bijvoorbeeld: 'Oppas gezocht voor onze gehandicapte dochter' of 'Aangepaste fiets te koop aangeboden'.

www.mee-ugv.nl

MEE Utrecht, Gooi & Vecht

Ondersteuning bij leven met een beperking

Amersfoort

Berkenweg 7 | 3818 LA Amersfoort

T 0900 633 63 63 | F 033 460 65 01

info@mee-ugv.nl

www.mee-ugv.nl

Hilversum

Oude Torenstraat 45 | 1211 BV Hilversum

T 0900 633 63 63

info@mee-ugv.nl

www.mee-ugv.nl

Utrecht

Pallas Athenedreef 10 | 3561 PE Utrecht

T 0900 633 63 63 | F 030 264 22 01

info@mee-ugv.nl

www.mee-ugv.nl