

MEE Utrecht, Gooi & Vecht

Ondersteuning bij leven met een beperking



Zeer moeilijk lerend

**Uitleg over het leven van
een zeer moeilijk lerend kind**

Zeer moeilijk lerend

Uitleg over het leven van een zeer moeilijk lerend kind

Inhoudsopgave

Wat houdt het in dat uw kind zeer moeilijk lerend is?	4
Hoe merkt u dat uw kind zeer moeilijk lerend is?	5
Kan uw kind gewoon naar school?	8
Hoe kunt u voor uzelf zorgen?	9
Wat kunt u van MEE verwachten?	10

Wat houdt het in dat uw kind zeer moeilijk lerend is?

Zeer moeilijk lerend betekent dat uw kind zich langzamer en met meer moeite ontwikkelt dan andere kinderen. Hierdoor ontstaat een achterstand in de ontwikkeling die later niet meer ingehaald kan worden. Dit wordt een verstandelijke beperking genoemd.

Deze kinderen ontwikkelen een achterstand in de verstandelijke vermogens, wat inhoudt dat ze vaak moeilijk kunnen meekomen op school. Daarnaast ontwikkelen deze kinderen een achterstand in hun sociale cognitie, wat inhoudt dat ze weinig begrip hebben van sociale en emotionele reacties. Soms is de oorzaak van een verstandelijke beperking een syndroom, zoals het Downsyndroom of het fragiele X syndroom. Het kan ook zijn dat medische complicaties tijdens de zwangerschap of bij de bevalling de oorzaak zijn van de achterstand. Soms is er geen duidelijk aanwijsbare oorzaak voor de ontwikkelingsproblemen van uw kind.

Hoe merkt u dat uw kind zeer moeilijk lerend is?

U merkt dat de ontwikkeling van uw kind op verschillende gebieden anders verloopt in vergelijking met kinderen die zich ontwikkelen in een gemiddeld tempo. In vergelijking met deze kinderen loopt uw kind altijd achter.

U zou uw kind echter te kort doen wanneer u hem of haar altijd alleen vergelijkt met andere kinderen, uw kind is immers meer dan dat! Het is een eigen persoon met een geheel eigen waarde, die een eigen plekje inneemt in uw leven en eigen talenten heeft.

De ontwikkelingsachterstand is echter wel belangrijk om onder ogen te zien. U kunt uw kind dan beter begrijpen en beter aansluiten bij wat hij of zij nodig heeft.

5

Daarom volgen hier een aantal zaken die opvallen als uw kind zeer moeilijk lerend is, vergeleken met andere kinderen:

- De motorische ontwikkeling gaat langzamer. Uw kind gaat vaak later zitten, staan en lopen, fietsen op een driewieler. Uw kind is meestal ook wat onhandiger. Het duurt langer voordat uw kind zelf kan eten, kan tekenen, rijgen, puzzelen enz.
- De spraakontwikkeling verloopt langzamer. Uw kind gaat vaak veel later praten. Sommige kinderen praten nauwelijks. Uw kind maakt meestal korte zinnen met weinig woorden. Uw kind begrijpt de taal ook minder snel en goed. Als u uw kind een opdracht geeft, heeft hij tijd nodig om te begrijpen wat hij nu moet gaan doen. U moet het dan vaak herhalen of eerst voordoen voordat hij het begrijpt.
- Uw kind kan niet zoveel informatie tegelijk opnemen. Er lijkt vaak van alles langs uw kind heen te gaan. Het helpt als u naar uw kind toeloopt en oogcontact maakt. Sommige kinderen moeten even licht aangeraakt worden. Dan pas hebben ze

voldoende aandacht om te horen wat u wilt zeggen.

- Uw kind neemt de omgeving veel minder gedetailleerd waar of richt zich slechts op één detail. Daardoor gaat er veel langs hem heen. Uw kind moet dan ook vaak geholpen worden om zich van andere details bewust te worden. Dit kunt u bijvoorbeeld doen door veel aan te wijzen en te praten over wat er rondom uw kind gebeurt. U kunt ook veel voorbeeld-gedrag geven en uw gedrag vaak herhalen. Nieuw gedrag wordt op deze manier stapje voor stapje aangeleerd.
 - Uw kind kan minder goed zelf spelen. Dat komt omdat hij niet zo snel begrijpt wat hij met het materiaal moet doen. Uw kind moet daarbij veel meer gestimuleerd worden. Hij heeft zelf niet zoveel ideeën. Uw kind blijft vaak wat rommelen met materiaal als er niemand met hem speelt. Of hij blijft steeds met hetzelfde spelletje bezig.
- 6
- Uw kind kan zich vaak niet zo lang concentreren. Hij is snel afgeleid door iets wat er in zijn omgeving gebeurt. Hij vergeet dan wat hij aan het doen was of wat hij af moet maken.
 - Uw kind reageert vaak impulsief: hij reageert zonder na te denken en gaat overal meteen op af. Uw kind kan zichzelf moeilijk afremmen. Het duurt ook langer voordat uw kind leert wat wel en niet mag. U moet dan ook vaak de regels herhalen en zo consequent mogelijk zijn. U zult ook moeten helpen met ordenen: wat moet eerst en wat daarna. Voor uw kind is dat moeilijk; zonder hulp wordt het snel een rommeltje.
 - Uw kind denkt langzamer en kan ook moeilijk over iets nadenken dat er niet is.

Met een foto erbij of met een plaatje is het gemakkelijker om met uw kind te praten over iets wat gebeurd is.

Met al deze vaardigheden heeft een moeilijk lerend kind (en een moeilijk lerende volwassene) veel moeite. De wereld ziet er voor hen daardoor een stuk ingewikkelder, chaotischer en bedreigender uit dan voor de meeste andere mensen.

Maar uw kind kan ook nog een heleboel wel! Want elk kind heeft zijn of haar eigen talenten.

■

Kan uw kind gewoon naar school?

Wanneer u vermoedt dat uw kind recht heeft op Speciaal Onderwijs is een indicatie nodig. Een indicatie kan rechtstreeks bij één van de Regionale Expertise Centra (REC) aangevraagd worden. De indicatie geeft recht op plaatsing in het Speciaal Onderwijs of recht op een “rugzakje”. Het rugzakje geeft de mogelijkheid om met extra geld uw kind op een gewone basisschool te plaatsen. De basisschool kan met het geld zorgen voor gespecialiseerde begeleiding.

- 8 Sommige kinderen kunnen onderwijs gaan volgen als ze 4 jaar zijn; andere kinderen gaan er wat later naar toe. Dit hangt af van de leerbaarheid van uw kind. Kan uw kind bijvoorbeeld al op een stoel aan een tafeltje zitten en kan het een taak afmaken? Als uw kind daar met 4 jaar nog niet aan toe is, gaat het vaak eerst naar een speciaal kinderdagverblijf of blijft, als dat mogelijk is, wat langer op een gewone peuterspeelzaal of dagverblijf.

Op ZML-scholen wordt les gegeven in kleine groepjes, aangepast aan het tempo van het kind. De nadruk ligt op het vergroten van de eigenwaarde. De zelfredzaamheid van uw kind en de zelfstandigheid staat centraal. Aan de school is meestal een psycholoog of orthopedagoog, een logopedist en een maatschappelijk werker verbonden.

Sommige ouders willen graag dat hun kind start op een gewone basisschool. Bijvoorbeeld omdat hun kind veel gedrag imiteert, het kind veel meer taal om zich heen hoort en gemakkelijker sociale contacten in de buurt kan houden. Voor sommige kinderen is dit een prima start, voor anderen helemaal niet.

Een MEE-medewerker kan hierover met u meedenken.

Hoe kunt u voor uzelf zorgen?

Een zeer moeilijk lerend kind is bijzonder, daarom kost het u veel energie om voortdurend de situatie zo aan te passen dat hij of zij het aankan. Om te voorkomen dat u als ouders opgebrand raakt is het belangrijk om te zoeken naar mogelijkheden om zelf bij te tanken: een avond per week voor uzelf plannen, terwijl uw partner de zorg overneemt is geen overbodige luxe. U kunt gaan sporten, naar de film of op bezoek bij vrienden. Regelmatig een goede oppas, zodat u als ouders samen uit kan gaan is ook belangrijk.

Na verloop van tijd kan ook zaterdagopvang, weekendopvang of een logeermogelijkheid voor uw kind zeer wenselijk zijn. Niet alleen voor uzelf of voor de relatie met uw partner, maar ook voor eventueel andere kinderen in het gezin. Tegelijkertijd kan het ook voor bijvoorbeeld andere familieleden en vriendjes leuk zijn om vertrouwd te raken met uw kind, door bijvoorbeeld samen met uw kind leuke dingen te ondernemen.

Het kan zijn dat u behoefte heeft om af en toe ervaringen van andere ouders te horen, bijvoorbeeld tijdens een koffieochtend op de school van uw kind.

Wat kunt u van MEE verwachten?

MEE biedt ondersteuning bij de opvoeding van uw kind, wanneer u onzeker bent over hoe u het nu doet of wanneer u vragen heeft. Iedere levensfase brengt veranderingen met zich mee die keuzes en inpassing vragen. MEE is een organisatie die graag met u mee denkt! Zo kunt u praktische adviezen vragen bij het aanleren van nieuwe vaardigheden bij uw kind. Of sociaal emotionele ondersteuning voor uzelf.

- 10 MEE kan u ook ondersteunen bij het zoeken naar bijvoorbeeld de juiste school, dagbesteding, logeermogelijkheden of behandelmogelijkheden. Een consulent gaat samen met u op zoek naar de mogelijkheden, legt eventueel samen met u een oriëntatiebezoek af en helpt u te komen tot een afweging. In een crisissituatie zal een consulent van MEE ondersteuning bieden bij het regelen van intensievere ondersteuning of opvang.

Ook kan MEE met u meedenken over mogelijkheden om passende vrijetijdsbesteding en cursussen te vinden. Misschien heeft u behoefte aan ondersteuning bij het aanvragen van een persoonsgebonden budget om zelf zorg in te kopen of, in uitzonderlijke gevallen, bij het aanvragen van een 'Rugzakje' voor uw kind op de basisschool.

U kunt bij MEE juridisch advies vragen als u bezwaar wilt maken tegen bijvoorbeeld een indicatiebesluit of als u in beroep wilt gaan. MEE kan ook met u een evaluatie van geleverde diensten door zorginstellingen voorbereiden en eventueel bijwonen.

MEE kan helpen het beeld van uw kind te verhelderen. Dit kan MEE doen voor u of voor anderen door gesprekken en observaties (waarbij video als middel gebruikt kan worden) bijv. bij u thuis, op school of naschoolse opvang.

MEE organiseert ook diverse cursussen en themabijeenkomsten voor ouders en zeer moeilijk lerenden. Bijvoorbeeld een training sociale vaardigheden. Voor meer informatie en het volledige cursusaanbod van MEE kunt u contact opnemen met MEE of kijk op de website (www.mee-ugv.nl).

Op de website van MEE vindt u ook informatie over bijvoorbeeld opvoeding, financiële regelingen, onderwijs, wonen en vrije tijd. Daarnaast kunt u op de site terecht voor folders & brochures, het regionale nieuws, de sociale kaart, vrijetijdsgids en Vraag & Aanbod. In de sociale kaart kunt u zoeken naar organisaties voor zorg, welzijn en wonen in heel Nederland. In de vrijetijdsgids kunt u leuke activiteiten zoeken in de provincie Utrecht en 't Gooi. En bij Vraag & Aanbod vindt u een overzicht van gevraagde en aangeboden diensten en/of producten bij leven met een beperking.

MEE Utrecht, Gooi & Vecht

Ondersteuning bij leven met een beperking

Amersfoort

Berkenweg 7 | 3818 LA Amersfoort

T 0900 633 63 63 | F 033 460 65 01

info@mee-ugv.nl

www.mee-ugv.nl

Hilversum

Oude Torenstraat 45 | 1211 BV Hilversum

T 0900 633 63 63

info@mee-ugv.nl

www.mee-ugv.nl

Utrecht

Pallas Athenedreef 10 | 3561 PE Utrecht

T 0900 633 63 63 | F 030 264 22 01

info@mee-ugv.nl

www.mee-ugv.nl