



centrum voor
jeugd en gezin

regio Gooi en Vechtstreek

Gespreksgroep Mijn ouders zijn gescheiden, en ik dan?



www.cjggooienvechtstreek.nl

■ **Gespreksgroep** **Mijn ouders zijn gescheiden, en ik dan?**

- Ben jij tussen de 10 en 12 jaar en zijn jouw ouders gescheiden?
- Heb je soms het gevoel dat niemand je begrijpt?
- Heb je vragen en weet je niet waar je die kunt stellen of wil je gewoon je verhaal kwijt?

Als kind kies je niet voor een scheiding van je ouders, er is voor jou gekozen. Jij kunt wél kiezen voor de beste manier om ermee om te gaan.

Wil jij ook leren hoe je lastige situaties aan kunt pakken?

Voor kinderen die hetzelfde hebben meegemaakt als jij, start binnenkort de groep: Mijn ouders zijn gescheiden, en ik dan?.

■ **Wat doen we tijdens de groepsbijeenkomsten?**

- We praten over wat jij moeilijk vindt en je hoort hoe anderen daarmee omgaan.
- We oefenen hoe je iets kan vertellen.
- Praten is niet voor iedereen de beste manier, we zoeken samen naar wat bij jou het beste werkt om je te uiten.

■ **Hoe gaan we dat doen?**

- Met elkaar praten.
- Gedichten en verhalen schrijven.
- Bewegen.
- Allerlei andere creatieve werkvormen.



■ **Maakt het uit wanneer jouw ouders zijn gescheiden?**

Het maakt niet uit wanneer dat was, of het nu pas geleden is of toen je nog klein was. Wil je erover praten en dingen met elkaar delen? Wil je er beter mee leren omgaan en ervaren hoe anderen dat doen?

Je gaat jezelf waarschijnlijk beter begrijpen en mogelijk snap je daarna de scheiding ook beter. Doe mee! Geloof ons, het helpt echt als je er niet meer alleen mee zit.

■ **Informatie voor ouders**

Uit onderzoek van de Universiteit van Utrecht blijkt dat een lotgenotengroep voor kinderen bijdraagt aan het verwerken van de scheiding en het contact tussen ouders en kind verbetert.

In de groep komen thema's aan bod als: omgaan met problemen die ontstaan door de scheiding, overzicht krijgen, zelfvertrouwen, eigen wensen, loyaliteit, omgaan met veranderingen, enzovoort.

■ **Begeleiding**

De begeleiding van de groep (6 - 10 kinderen) is in handen van twee maatschappelijk werkers. De cursus beslaat 9 bijeenkomsten voor de kinderen en wordt gehouden na schooltijd. Er is één ouderbijeenkomst voorafgaande aan de cursus en een evaluatieafspraak met ouders na afronding van de groepsbijeenkomsten.

■ **Kosten**

De lotgenotengroep voor kinderen wordt gesubsidieerd door de gemeenten in de regio. Ouders betalen zelf een eigen bijdrage van € 35,-.

De betaling gaat via het invullen van een machtiging voor eenmalige automatische incasso.



■ **Waar en wanneer?**

Deze cursus wordt aangeboden op verschillende locaties in de regio Gooi en Vechtstreek. Wil je weten of er binnenkort een cursus van start gaat, kijk dan op www.cjggooienvechtstreek.nl. Voor informatie over mogelijke andere startdata kun je contact opnemen met Versa Groepsmaatschappelijk Werk.

■ **Meer informatie/aanmelden**

Als je mee wilt doen met deze groep kun je bellen of mailen naar Versa Groepsmaatschappelijk Werk, maar natuurlijk kun je ook een van je ouders vragen of ze je willen aanmelden. Na aanmelding maken we een afspraak met jou en je vader en/of moeder voor een kennismakingsgesprek.

Versa Groepsmaatschappelijk Werk

(035) 683 01 54

groepswerk@versawelzijn.nl

www.versawelzijn.nl/groepswerk





centrum voor
jeugd en gezin

regio Gooi en Vechtstreek

Voor vragen over opgroeien en opvoeden



U kunt ons ook vinden op Facebook

■ **Uitgave**

2012

Centrum voor Jeugd en Gezin Gooi & Vechtstreek

www.cjggooienvechtstreek.nl

■ **Inhoudelijke redactie**

Versa Welzijn

www.versawelzijn.nl

www.cjggooienvechtstreek.nl