

> [Meer informatie](#)

Zandbergen

Contactpersoon: Elly Derks

T: 035 628 50 46

E: e.derks@zandbergenjeugd.nl

OCTrompendaal

Contactpersoon: Geert Molenaar

T: 035 621 52 50

E: G.Molenaar@legerdesheils.nl

Versa Welzijn

Contactpersoon: Tine Hoofd

T: 035 6231100

E: thoofd@versawelzijn.nl

Zie www.positiefopvoeden.nl voor alle informatie en actuele data



2013 | Concept en creatie: Triple P Communications | Copyright ©

Omdat
het einde
van mijn
relatie...



Cursus Family Transitions

Positief Opvoeden voor gescheiden ouders



...het begin
was van zijn
opstandige
gedrag.





Positief Opvoeden voor gescheiden ouders

Omgaan met de gevolgen van een (echt)scheiding gaat niet altijd vanzelf. De Cursus Family Transitions is bedoeld voor ouders die net gescheiden zijn en die willen leren omgaan met de veranderingen die een echtscheiding met zich meebrengt.

Cursus Family Transitions

Vindt u het moeilijk om de draad weer op te pakken na de scheiding? En om te gaan met de stress die de scheiding met zich meebrengt? Vraagt u zich af hoe u uw kind op een positieve manier kunt helpen om te gaan met de gevolgen van de scheiding? En hoe u beter kunt communiceren met uw ex-partner, zodat conflicten zoveel mogelijk worden opgelost? De Cursus Family Transitions helpt u om hier op een positieve manier mee om te gaan.

Voor welke ouders en opvoeders?

De Cursus Family Transitions van Triple P is voor gescheiden ouders met kinderen in de leeftijd van 0 tot en met 12 jaar en voor gescheiden ouders van tieners (12 tot 16 jaar).

Hoe gaat het in zijn werk?

De cursus bestaat uit negen wekelijkse bijeenkomsten die elk twee uur duren, twee telefonische sessies en een afsluitende bijeenkomst. U volgt de cursus samen met 10 tot 12 andere gescheiden ouders.

In de eerste vijf bijeenkomsten leert u vaardigheden voor het omgaan met de veranderingen als gevolg van de scheiding: het verwerken van emoties, het ontwikkelen van een eigen probleemoplossend vermogen en het hanteren van conflicten. Ook leert u om een goede balans tussen werk, gezin en ontspanning te vinden. Na deze bijeenkomsten volgt de reguliere Triple P cursus (0 – 12 jaar of tieners), waarin u leert oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, gewenst gedrag te stimuleren en om te gaan met ongewenst gedrag.

Tijdens de bijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van een DVD met filmpjes van situaties uit de praktijk. Ook krijgt u een praktisch werkboek (inclusief ontspannings-cd), waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat.

Kijk voor meer informatie op:
www.positiefopvoeden.nl

Positief Opvoeden werkt!

Positief Opvoeden volgens de methode Triple P is meer dan 30 jaar geleden ontstaan in Australië. Het programma is gebaseerd op vele jaren van onderzoek naar de opvoeding en de ontwikkeling van kinderen en tieners.



> Nicole blijft positief

“Dankzij de cursus zie ik in dat het na de scheiding tijd kost om mijn emoties te verwerken en me in te stellen op een nieuw leven voor mezelf en voor Bram. In de cursus heb ik geleerd om goed voor mezelf te zorgen en haalbare doelen te stellen.”

> Nicole & Bram