



centrum voor
jeugd en gezin

regio Gooi en Vechtstreek

Cursus Opvoeding na echtscheiding



www.cjggooienvechtstreek.nl

■ **Cursus Opvoeding na echtscheiding**

Na een scheiding sta je vaak alleen voor de opvoeding van je kinderen. Hoe kun je de kinderen het beste steunen in deze moeilijke periode? Hoe zorg je goed voor jezelf als alleenstaande ouder? Soms moet je overleggen met je ex-partner over de opvoeding. Dat is niet altijd even gemakkelijk. Hoe kun je dit het beste aanpakken?

Deze kortdurende cursus is bedoeld voor ouders die gescheiden zijn of in een echtscheidingsproces zitten en kinderen hebben tussen 0 en 18 jaar. In de cursus kunt u met andere gescheiden ouders ervaringen delen en vragen rond scheiding en opvoeden bespreken. Zo krijgt u handvatten aangereikt om beter om te kunnen gaan met de nieuwe situatie.

■ **Wat houdt de cursus in?**

De cursus bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten van elk tweeënhalf uur. U leert hoe u uw kinderen het beste kunt begeleiden in de roerige periode na de scheiding en hoe u goed blijft zorgen voor uzelf.

Thema's die aan bod komen zijn: reacties van kinderen op de echtscheiding, opvoedingsvaardigheden gericht op het omgaan met deze reacties (waaronder boosheid, verdriet, loyaliteitsconflicten), de veranderde ouderrol, communiceren met de andere ouder, omgaan met eigen emoties in contact met de andere ouder en zorgen voor jezelf.

■ **Waar en wanneer?**

Deze cursus wordt aangeboden op verschillende locaties in de regio Gooi en Vechtstreek. Wilt u weten of er binnenkort een cursus van start gaat, kijk dan op www.cjggooienvechtstreek.nl. Voor informatie over mogelijke andere startdata kunt u contact opnemen met Versa Groepsmaatschappelijk Werk.



■ **Kosten**

De cursus wordt gesubsidieerd door de gemeenten in de regio. De eigen bijdrage voor deze cursus bedraagt € 30,- voor het cursusmateriaal.

■ **Bijzonderheden**

Per groep zijn er zes tot twaalf deelnemers. De begeleiding is in handen van twee maatschappelijk werkers.

■ **Meer informatie/aanmelden**

Wanneer u zich aanmeldt, vindt eerst een gesprek plaats om na te gaan of de cursus biedt wat u ervan verwacht. Voor aanmelding en informatie kunt u contact opnemen met:

Versa Groepsmaatschappelijk Werk

(035) 683 01 54

groepswerk@versawelzijn.nl

www.versawelzijn.nl/groepswerk





centrum voor
jeugd en gezin

regio Gooi en Vechtstreek

Voor vragen over opgroeien en opvoeden



U kunt ons ook vinden op Facebook

■ **Uitgave**

2012

Centrum voor Jeugd en Gezin Gooi & Vechtstreek

www.cjggooienvechtstreek.nl

■ **Inhoudelijke redactie**

Versa Welzijn

www.versawelzijn.nl

www.cjggooienvechtstreek.nl